

pondělí (16.03.2026)**Přesnídávka**

Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, kapučínko 1.1,7 ovoce

Polévka (oběd)

Pórková s vejci 1.1,3,7

**Oběd 1**

Kuřecí kostky po cigánsku, těstoviny 1.1,7,10

Svačina

Houska, pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, čaj 1.1,7

úterý (17.03.2026)**Přesnídávka**

Müsli, jogurt, čaj 1.4,7 ovoce

Polévka (oběd)

Čočková 1.1,7

**Oběd 1**

Trhané hovězí líčka, bramborová kaše, zeleninový salát 1.1,7,9 nápoj

Svačina

Chléb, rama, směs zeleniny, čaj 1.1,1.2,7

středa (18.03.2026)**Přesnídávka**

Žitný chléb, pomazánka z uzené makrely, bílá káva 1.1,1.2,4,7 ovoce

Polévka (oběd)

Frankfurtská s bramborami 1.1

**Oběd 1**

Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko 1.1

Svačina

Rohlík, pomazánkové máslo, plátková šunka, čaj 1.1,7

čtvrtek (19.03.2026)**Přesnídávka**

Kaiserka, medový tvaroh, caovit 1.1,7 ovoce

Polévka (oběd)

Celerová s bulgurem 1.1,9

**Oběd 1**

Sekaný řízek se sýrem, mačkané brambory, okurkový salát 1.1,3,7 nápoj

Svačina

Slunečnicový chléb, flóra, směs zeleniny, čaj 1.1,7

pátek (20.03.2026)**Přesnídávka**

Chléb, pomazánka avokádová, bílá káva 1.1,1.2,7 ovoce

Polévka (oběd)

Rybí s krutony 1.1,4,7,9

**Oběd 1**

Vepřová pečeně, kysané zelí, brambory, chlupatý knedlík 1.1,7,10 nápoj

Svačina

Graham, pomazánka zeleninová, čaj 1.2, 7

