

pondělí (07.09.2026)

Přesnídávka

Chléb, pomazánka sardinková, bílá káva 1.1,1.2,3,4,7 ovoce

Polévka (oběd)

Zeleninová s jáhly 1.1,7,9



Oběd 1

Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb 1.1,3,7 nápoj

Svačina

Houska, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj 1.1,7

úterý (08.09.2026)

Přesnídávka

Müsli, jogurt, čaj 1.4,7,8 ovoce

Polévka (oběd)

Pórková s vejci 1.1,3,7



Oběd 1

Pečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, červená řepa 1.1,4,7 nápoj

Svačina

Slunečnicový chléb, rama, směs zeleniny, čaj 1.1,7

středa (09.09.2026)

Přesnídávka

Chléb, pomazánka avokádová, kapučínko 1.1,1.2,7 ovoce

Polévka (oběd)

Hovězí vývar s těstovinou 1.1,3,9



Oběd 1

Hovězí svíčková, houskový knedlík 1.1,3,7,9,10 nápoj

Svačina

Rohlík, pomazánka fazolová, čaj 1.1,7

čtvrtek (10.09.2026)

Přesnídávka

Kaiserka, pomazánka masová, cacao 1.1,7 ovoce

Polévka (oběd)

Rajčatová s kuskusem 1.1,7 ovoce



Oběd 1

Vepřové kostky v kapustě, brambory 1.1,7 nápoj

Svačina

Žitný chléb, flóra, směs zeleniny, čaj 1.1,1.2,7

pátek (11.09.2026)

Přesnídávka

Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva 1.1,1.2,7 ovoce

Polévka (oběd)

Bramborová 1.1,7,9



Oběd 1

Krůtí pečeně na celeru, bulgur, zeleninový salát 1.1,7,9,10 nápoj

Svačina

Knuspi, pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, čaj 1.2,7